

Инструктаж по технике безопасности для детей во время летних каникул

1. Общие требования безопасности на летних каникулах

- 1.1. Настоящая инструкция по безопасности для учащихся на летних каникулах.
- 1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех учеников гимназии.
- 1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:
 - нарушение правил дорожного движения;
 - нарушение правил электробезопасности;
 - нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
 - нарушение правил личной безопасности;
 - нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.).
 - солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
 - игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
 - укус клеща;
 - катание на воде без сопровождения взрослых;
 - самостоятельные походы в лес, горы;
 - долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
 - употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
 - табакокурение, употребление алкогольных напитков.
- 1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для школьников.
- 1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:
 - Строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
 - Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;
 - Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- 1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.
- 1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.
- 1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.
- 1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 1.11. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.
- 1.12. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 22.00 часов.
- 1.13. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.
- 1.14. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.
- 1.15. Необходимо соблюдать положения настоящего *инструктажа по технике*

безопасности на летние каникулы для учащихся, выполнять в случае необходимости его правила и требования.

2. Требования безопасности во время летних каникул.

2.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул.

2.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.

2.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, где находится ближайшее отделение милиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д..

2.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.

2.1.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

2.1.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район.

Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.

2.1.6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".

2.1.7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.

2.1.8. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.

2.1.9. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.

2.1.10. Не разрешается играть на улице в темное время суток.

2.1.11. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

2.1.12. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

2.1.13. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах.

2.2. Правила безопасного поведения на дороге

2.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.

2.2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

2.2.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.

2.2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.

2.2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

2.2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

2.2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

2.2.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

2.2.9. Как следует из Правил Дорожного Движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!

2.2.10. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.

2.2.11. Строго запрещено:

окликать человека, переходящего дорогу;

перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;

играть возле транспортной магистрали;

пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

2.2.12. Соблюдайте и помните правила поведения на дороге, требования данного инструктажа перед летними каникулами.

2.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде

2.3.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

2.3.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

2.3.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

2.3.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;

не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;

строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

не допускается отпускать руль велосипеда из рук;

не разрешается делать на дороге поворот налево;

категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

2.3.5. Велосипедистам строго запрещено:

ездить, не держась руками за руль;

перевозить пассажира на дополнительном сидении;

поворачивать налево.

2.4. Правила личной безопасности.

2.4.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

2.4.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что нет неизвестных вам людей.

2.4.3. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

2.4.4. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.

2.4.5. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

2.4.6. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

2.4.7. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

2.4.8. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

2.4.9. Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

2.4.10. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

2.4.11. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

2.4.12. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

2.4.13. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

2.5. Правила безопасности на воде во время летних каникул.

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

2.5.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.

2.5.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.

2.5.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.

2.5.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

2.5.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

2.5.6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.

2.5.7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

2.5.8. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.